




## GROW IT

## PIMIENTOS DULCES





*Alexandra Alford, Ruth Wooten, UT Dietetic Interns*

*Natalie R. Bumgarner, PhD, Assistant Professor, Department of Plant Sciences*


**Obtenerlo**

-  Los trasplantes son a menudo los mejores para los jardineros porque los pimientos pueden ser difíciles de germinar y crecer. Además, puede cosechar fruta sabrosa más rápido (solo 50-70 días después del trasplante).
-  Busque plantas con un color verde saludable. Evite las plantas con tallos delgados o hojas amarillentas. Los trasplantes cultivados localmente son la mejor opción para plantar en Tennessee.
-  Pruebe alliance, Caballero Rojo, Rey Arturo, Flavorburst o Mecate pimientos y Carmen, Escamillo, Cornito Giallo Italianos. Eros, Cute Stuff Red, Cute Stuff Gold, Just sweet, y yellow sparkler son buenas opciones para la fruta dulce mas pequena.


**Plantarlo**

-  No plante pimientos hasta que la tierra se haya calentado y haya pasado la última helada de la temporada, que suele ser finales de Abril a mediados de Mayo en Tennessee.
-  Los pimientos necesitaran aproximadamente de seis a ocho horas de sol directa al día y necesitaran tierra o mezcla para macetas que escurra bien.
-  Plante 12-18 pulgadas de distancia en la tierra o en 1 pie cuadrado en una cama elevada.
-  Los contenedores (asegúrese de que tenga un buen drenaje) también pueden ser una buena opción. Comience con una olla que pueda contener de 3-5 galones de mezcla de macetas.



- ★ La adición de fertilizante granulares en siembra proporcionara nutrientes para la planta durante su crecimiento. Una cama elevada de 4 pies por 8 pies podría ser fertilizante con ½ taza a 1 taza de fertilizante 10-10-10. Mezcle uniformemente el fertilizante en las 2 pulgadas superiores de la tierra o mezcla.
- ★ No deje que la tierra o la mezcla de macetas se seque, pero asegúrese de no cultivar la planta con tierra saturada porque los pimientos serán mucho más propensos a la enfermedades. El mulching ayudara a retener la humedad.
- ★ Los pimientos también deben recibir algún fertilizante durante la temporada de crecimiento. Puede agregar de 1-2 cucharadas de fertilizante soluble en agua etiquetado para frutas en 2-4 galones de agua semanalmente en una cama elevada de 4 pies por 8 pies para mantener las plantas creciendo y produciendo bien.



- ◆ Los pimientos suelen estar listos para cosechar de 50 a 70 días después del trasplante, pero los tipos frutales más pequeños pueden ser más temprano.
- ◆ Corte la fruta de la planta en lugar de jalarla para reducir el riesgo de dañar la planta.
- ◆ Cosecha cuando sean de tamaño complete, y recuerda que los pimientos verdes son simplemente pimientos inmaduros y maduraran a rojo, naranja o Amarillo. Estas frutas maduras y de color serán más propensos a tener problemas de plagas y enfermedades porque están en la planta mas tiempo.



**Este material fue desarrollado con fondos parcialmente del USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) en acuerdo con el Estado de Tennessee y fondos parcialmente del USDA's Expanded Food and Nutrition Education Program (EFNEP).**



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Programas en agricultura y recursos naturales, desarrollo de juventud en 4-H, ciencias de la familia y el consumidor, y desarrollo de recursos. Cooperación entre el Instituto de Agricultura de la Universidad de Tennessee, el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos y gobiernos en los condados. La Universidad de Tennessee Extensión proporciona igualdad de oportunidad en programas y empleo.